

★2023年 プール週間タイムスケジュール ※祝日は日曜日の利用時間の営業となります。

※プール定員 30名

月	火	水	木	金	土	日
休館日	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 子ども向け 70CM 9:00~10:00
	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替
	10:30~11:30 水中ウォーキング 火 ★★	10:30~11:30 アクアズンバ ★★★	10:30~11:30 初心者向け 水中ウォーキング★	10:30~11:30 楽しい水中運動 ★	10:30~11:30 ダイエットウォーキング ★★★	一般利用 子ども向け 70CM 10:30~11:30
	11:30~12:30 膝痛・腰痛ウォーキング ★	11:30~12:30 ストレッチ&ウォーキング ★	11:30~12:30 大人水泳 ★★	11:30~12:30 基礎水泳 ★	11:30~12:30 親子で覚える水泳 I	除菌
			12:30~13:30 かなづちからの水泳 ★		12:30~13:30 親子で覚える水泳 II	
	一般利用 13:30~14:30	一般利用 13:30~14:30		一般利用 13:30~14:30		一般利用 13:00~14:00
	除菌・入替	除菌・入替		除菌・入替		除菌・入替
	一般利用 15:00~16:00	一般利用 15:00~16:00	福祉利用 14:00~17:00	一般利用 15:00~16:00	一般利用 15:00~16:00	一般利用 14:30~15:30
	除菌・入替	除菌・入替		除菌・入替	除菌・入替	除菌
	16:30~17:30 小学生水泳 初級 火A	16:30~17:30 幼児・小学生初級 水	除菌・入替	16:30~17:30 幼児水泳 金	16:30~17:30 幼児・小学生初級 土	
	17:30~18:30 小学生水泳 初中級 火B	17:30~18:30 小学生水泳 初中級 水	一般利用 17:30~18:30	17:30~18:30 小学生水泳 中上級 金	17:30~18:30 小学生水泳 初中級 土	一般利用 17:00~18:30
	除菌・入替	除菌・入替		除菌・入替		
	一般利用 19:00~20:00	一般利用 19:00~20:00		一般利用 19:00~20:00		