

★H30年度 4月～

プール週間タイムスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
休館日	一般利用 9:00～10:30	一般利用 9:00～10:30	一般利用 9:00～10:30	一般利用 9:00～10:30	一般利用 9:00～10:30	一般利用 子ども向け 70CM 9:00～12:00
	10:30～11:30 水中ウォーキング 火 ★★	10:30～11:30 アクアズンバ ★★★	10:30～11:30 初心者向け 水中ウォーキング ★	10:30～11:30 膝痛・腰痛改善 ★	10:30～11:30 ダイエットウォーキング ★★★	
	11:30～12:30 膝痛・腰痛ウォーキング ★	11:30～12:30 水中ウォーキング 水 ★★	11:30～12:30 大人水泳 ★★	11:30～12:30 基礎水泳 ★	11:30～12:30 親子で覚える水泳	
	一般利用 13:00～16:00	一般利用 13:00～16:00	13:00～14:00 機能改善水中運動 ☆	一般利用 13:00～16:00	一般利用 13:00～16:00	一般利用 13:00～16:00
			福祉利用 14:00～17:00			
	16:30～17:30 小学生水泳 火A	16:30～17:30 幼児水泳 水		16:30～17:30 幼児水泳 金		
	17:30～18:30 小学生水泳 火B	17:30～18:30 小学生水泳 水	一般利用 17:30～18:30	17:30～18:30 小学生水泳 金 中級	一般利用 17:00～19:00	一般利用 17:00～19:00
	一般利用 19:00～20:00	一般利用 19:00～20:00	19:00～20:00 アクアビクス ★★★★	一般利用 19:00～20:00		